

# Livsnära samtal

## Verktyg för livsnära samtal

Det livsnära samtalet har en ton av trygghet, tillit och närhet. En förutsättning för det är att gruppen är överens hur samtalet ska föras och att du som ledare är trygg i din roll.

För ledaren

- Du är en ledare med gruppen, inte för gruppen.
- Du längtar själv efter samtalet som berör.
- Du längtar efter att lyssna till andra människors berättelse.
- Du håller i det praktiska; vilka som är med, rummet, platsen, tiden...
- Du ser till att alla får utrymme
- Du ansvarar för att gruppen kommer överens om spelregler för samtalet. Då är det viktigt att
  - det som sägs stannar i gruppen
  - det är OK att uttrycka tankar som inte är färdigtänkta
  - man har rätt att vara tyst
  - alla talar i jagform
  - att tidsramarna hålls.

Till samtalet

Tonen i samtalet är viktig för att samtalet ska kunna röra vid vårt inre. Grunden är trygghet, tillit och vetskapen om att det jag säger stannar i gruppen. Förhållningssättet är tanken på att vi alla är ofullkomliga, att vi alla delar vägens möda och glädje och att ingen av oss har alla svar.

Närhet är en viktig del, att samtalet grundas i det som ligger nära mitt hjärta. Ett samtal i den tonen blir varsamt och lågmält. När vi talar nära vårt hjärta växer tilliten och gemenskapen djupnar.

Till din hjälp:

- Börja med en enkel fika, kanske lite musik, spontant småprat... Det ger alla möjlighet att landa i gruppen.
- Låt sedan var och en berätta om vad som rör sig på insidan just nu, en fundering eller någon händelse och tankar den gett. Var och en talar i 3-4 minuter utan att någon får avbryta eller kommentera. Den som berättar kan hålla i ett ljus, en sten, eller kanske något mjukt. När en person berättat klart går ordet vidare till nästa.
- När alla berättat; ge möjlighet för den som vill fortsätta med några funderingar utifrån sin berättelse.
- Sedan följer dagens ämne, scoutsamlingen, bibelstudiet, styrelsemötet...
- Gör en runda som avslutning. Ge var och en möjlighet att säga något kort, ett ord, en mening, om det som berört, det man bär med sig från dagens samling.

