



SMU

✦ Svenska Missionsförbundets Ungdom

# Jesus Kristus är herre!

SMU är Svenska Missionsförbundets Ungdom, en av de största kristna ungdomsrörelserna i Sverige. Ett ungdomsförbund för alla som vill vara med!

Det finns mycket att välja mellan i SMU: barnkör, scout, tonårskvällar, konfirmation, innebandy med mera. Du möter ledare som lyssnar, bryr sig och delar med sig av sig själva och sin tro.

SMU är demokratiskt. Vid riksmötet som hålls varje år möts SMU:are från hela Sverige för att tillsammans fatta viktiga beslut. Dessutom har varje förening ett eget årsmöte.

## fakta

- Drygt 500 föreningar
- 65 000 deltagare varav 47 000 medlemmar, 10 000 ledare
- Den lokala föreningens styrelse kallas ofta Ungdomsråd (UR)

## här når ni oss

SMU (riks)  
Box 6302  
113 81 Stockholm  
tfn: 08-545 915 30  
fax: 08-674 07 94  
epost: [info@smu.nu](mailto:info@smu.nu)  
[www.smu.nu](http://www.smu.nu)

lokal förening:

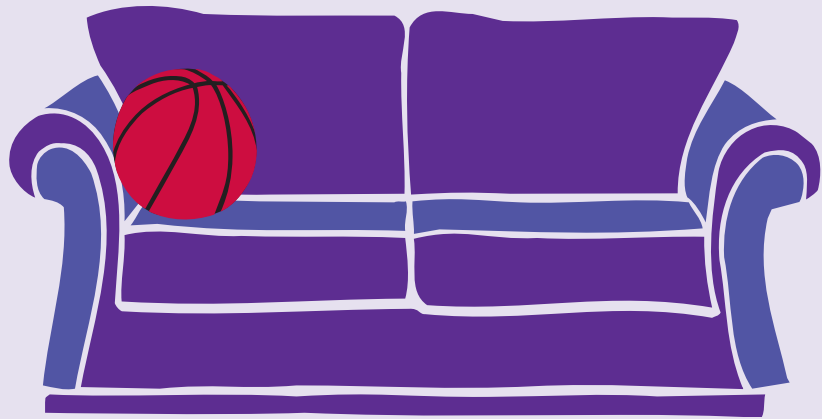
---

---

---

# Tonår

Tonår kan innebära allt: musik, film, idrott, drama eller bara tid för att träffas och prata om det som betyder något i livet. Kvällarna blir vad du och de andra gör dem till. Kanske arrangerar ni också musikcaféer eller konserter, säkert ordnar ni hajker och läger.



## fakta

- Given regel: Alla får vara med
- Viktigt val: kaffe eller te
- Kort packlista för läger: bibel, tandborste, ett glatt humör



# Barn

Till SMU är alla barn välkomna precis som de är. Vilka barngrupper som finns varierar mellan föreningarna, men det kan vara baby-rytmik, söndagsskola, barnsång eller eftermiddagsverksamhet.

## fakta

- Kallas ofta en del av gudstjänsten: barnrutan
- Har varit barn: Gud
- Sa Jesus: Låt barnen komma till mig!

# Scout

Var redo! – Alltid redo! Att vara scout är förenat med äventyr, knopar, övernattningar i vindskydd, praktiska kunskaper och läger! Som scout ingår du i en patrull, där ni lär er genom att göra saker tillsammans. Du får lära dig allt möjligt om natur, miljö, samhället och kristen tro.

## fakta

- Vanliga knopar: råbandsknop och dubbelt halvslag
- Lägrets höjdpunkt: lägerbål
- Scoutskjortans färg: grön

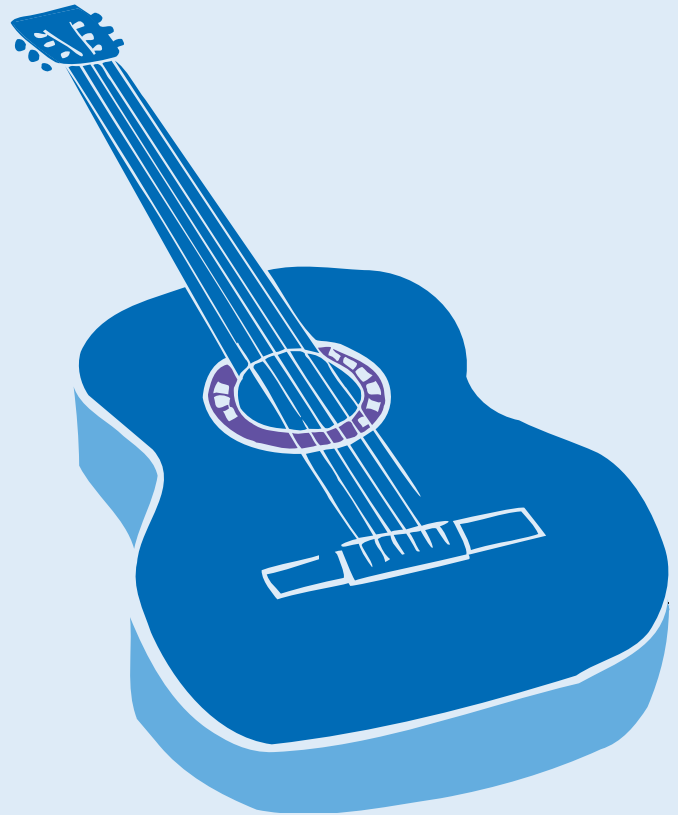


# Musik

Musik! Musik! Musik! Musik är liv och känslor! I SMU finns det gospel-, ungdoms- och barnkörer men också en hel del band och andra musikgrupper. Kanske vill du starta en ny grupp. Vi är öppna för förslag.

## fakta

- Vanlig musikstil: lovsång
- Minst lika vanlig: rock
- Saknas oftast: killar till kören

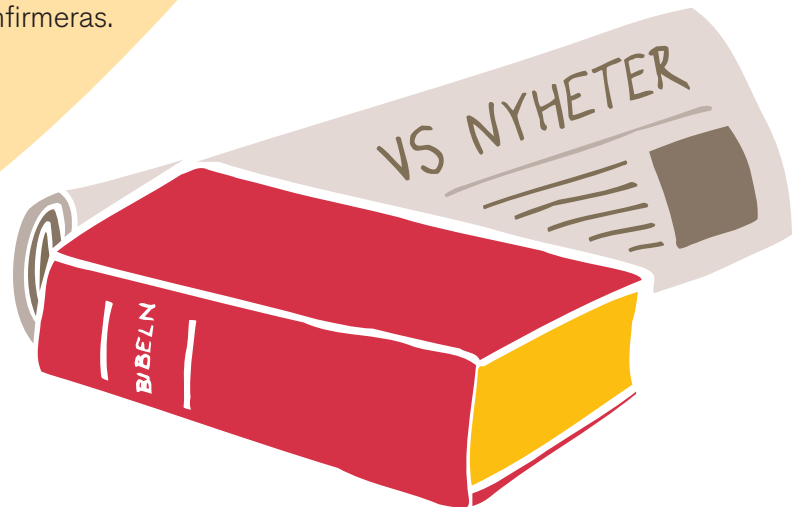


# Konfirmation

Du och Gud? Alla funderar vi nån gång över stora livsfrågor. I konfirmationen får du tillsammans med andra lära dig mer om Gud, dig själv och om att vara människa. Med hjälp av bibeln och varandras erfarenheter pratar ni om livet. Det vanligaste är att du går i högstadiet när du konfirmeras.

## fakta

- Vanliga varianter: terminsläsning eller konfirmationsläger
- Centralt bibelord: Joh 3:16  
Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv.
- Bra att ha med sig: en öppen attityd



# Nära och långt borta

SMU:are och unga i andra länder har mycket att lära av varandra. Därför samarbetar SMU med kristna ungdomsorganisationer i många länder. Genom SMU kan du engagera dig i globala frågor som mänskliga rättigheter, solidaritet och rättvisa.

## fakta

- Tidigaste söndagsskolan: Luosi (Kongo-Kinshasa), kl 07:30 varje söndag
- Nationalrätten i Ecuador: marsvin
- Taxikostnad i Bilwi (Nicaragua): 5 córdobas (ca 4 kronor), vart man än vill

